



**Qualifizierung 2011  
Kinder und Jugend**

## Erlebnissport/Bewegungskünste

Jugendturnen

LG-Nr. 401 011

### Parkour&Freerunning (Basisqualifikation)

#### Zielsetzungen:

In dieser Weiterbildung wird die aktuelle Sportform Parkour&Freerunning als Mix entwickelt.

Die Teilnehmer sollen in die Lage versetzt werden, sicher und methodisch fachkompetent Parkour/Freerunning in Schule und Verein zu vermitteln.

Neben den praktischen Selbsterfahrungen wird besonderer Wert auf die Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen gelegt. Schwerpunktmäßig spielen sich die einführenden Parkour-Aktionen in sicherer Umgebung Halle ab. Die Inhalte entsprechen den fachlichen Voraussetzungen für Lehrkräfte, wie sie mit der Unfallkasse NRW für den Schulsport entwickelt worden sind.

#### Thema/Inhalte:

- Kleine Einführung in die Welt der Traceure und Free Runner
- Die Entwicklung von Voraussetzungen und Grundlagen, wie motorische Grundfähigkeiten, Risikokompetenz, Biomechanische Aspekte von Sprung und Landung
- Allgemeine und spezielle Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen
- Geräteaufbau, -umbau, -abbau, Geräte- und Geländehilfen, Personenhilfen/Helfergriffe,
- Verhalten drinnen und draußen
- Spielerische Formen zur Vermittlung von Basic Moves über Hindernisse und Barrieren in der Halle, wie Landen und Rollen; Balancieren, Präzisionssprünge, unterschiedliche Überwindungen, z.B. Lazy Vault, Speed Vault, Turn Vault, Monkey, Underbar
- Sichere Wege zu ausgewählten Flips und Spins, wie Reverse Vault, Wall Flip, Wallspin,
- Parkour/Free Running für alle, z.B. durch mehrperspektivische, individualisierte und differenzierte Angebotsformen

#### Zielgruppe:

Übungsleiter, Sportlehrer, interessierte Mitarbeiter aus Verein und Schule

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 16.07. – So, 17.07. (9.30 Uhr – 18.00 Uhr)

**Umfang:** 15 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referenten:** Jürgen Schmidt-Sinns und Lehrteam Aufschwung

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	80,00 €	70,00 €	100,00 €
inkl. Ü und V	110,00 €	100,00 €	130,00 €
Frühbucherrabatt	10,00 € bis zum 15.05.2011		

Jugendturnen

LG-Nr. 402 011

### Freies Turnen an Gerätestationen – Helfen u. Sichern

#### Zielsetzungen:

In dieser Weiterbildung wird insbesondere das Freie Turnen an Gerätestationen, -kombinationen, -bahnen, -kreisel als Gruppenturnen entwickelt.

Die Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen (Personen, Gelände- und Gerätehilfen), die das Turnen für alle individuell zugänglich werden lassen und die zum großen Teil normfreien, alternativen und spannenden Bewegungsaktionen an Geräten sollen Möglichkeiten für attraktive breiten-sportliche und schulische Angebote aufzeigen.

Die Inhalte entsprechen den in den Richtlinien/Erlassen festgelegten fachlichen Voraussetzungen für Lehrkräfte.

#### Thema/Inhalte:

- Körperspannung und Partner- und Gruppenarbeit als Voraussetzungen
- Sicherer Geräteaufbau, -umbau, -abbau und Beispiele für alternativer Nutzung
- Methodische Entwicklung grundlegender und spezieller Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen (Personenhilfen-Helfergriffe, Geräte- und Geländehilfen)
- Vermittlung von Basiselementen (Boden, Sprung-, Balancier- Schwunggeräte)
- Die sichere Vermittlung von wagenen, spannenden Bewegungsaktionen in Partner- und Gruppenarbeit an unterschiedlichen Gerätekonstellationen
- Beispiele für die Entwicklung von Gruppen-Gestaltung und -Vorführung im Turnen mit Musik
- Zugänglichkeit für alle durch individualisierende und differenzierende Maßnahmen
- Handlungsfähigkeit orientiert an Pädagogische Perspektiven und Kompetenzen

#### Zielgruppe:

Übungsleiter, Sportlehrer, interessierte Mitarbeiter aus Verein und Schule

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 17.09. – So, 18.09. (9.30 Uhr - 18.00 Uhr)

**Umfang:** 15 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referenten:** Jürgen Schmidt-Sinns und Lehrteam Aufschwung

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	80,00 €	70,00 €	100,00 €
inkl. Ü und V	110,00 €	100,00 €	130,00 €
Frühbucherrabatt	10,00 € bis zum 17.07.2011		

## Minitramp (DTB-Schein f. Pädagogen/ Basisqualifikation)

### Thema/Inhalte:

Entsprechend der fachlichen Voraussetzungen der Lehrkräfte/Übungsleiter, die Minitrampolin im Rahmen des Schulsports oder Vereinssports anbieten wollen, werden folgende Inhalte in Theorie und Praxis behandelt (sie entsprechen auch dem Minitramp-Basischein des DTB):

- Voraussetzungen und Grundlagen zum Minitrampolin-Springen
- Allgemeine und spezielle Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen (Geräteauf-, -um- und -abbau, Personen-, Geräte- und Geländehilfen)
- Spielerische Formen zur Geräte- und Sprunggewöhnung
- Einführung von Anlauf, Einsprung, Absprung, Flug und Landung unter erleichterten Bedingungen
- Die Fußsprünge als Grundsprünge
- Gruppenspringen an Gerätekombinationen, Gerätekreisel und Gerätebahnen
- Sichere unterschiedliche Wege zum Salto vorwärts und von Stützüberschlägen
- Freestyle-Jumps mit Minitramps – Möglichkeiten freier Gestaltung mit Musik
- Pädagogische Perspektive „Etwas Wagen und Verantworten“ als Schwerpunkt
- Mehrperspektivische und angstfreie Vermittlung
- Allgemeine und spezielle Sicherheitsaspekte des Minitrampolins
- Fachspezifische methodisch-didaktische und biomechanische Aspekte

In dieser Fortbildung werden die ganzheitlichen Methoden zur gefahrlosen Ein- und Durchführung des Minitramp-Turnens vermittelt und erprobt.

Diese Qualifikation bietet den Teilnehmern eine Basis für sichere, zugängliche und attraktive Bewegungsaktionen im Sportunterricht, bei außerunterrichtlichen Schulsportangeboten, in Ganztagsprojekten und Vereinsstunden. Besonderer Wert wird auf praktische Selbsterfahrungen und auf die Helfer- und Sicherheitsmaßnahmen gelegt.

### Zielgruppe:

ÜL, Sportlehrer, interessierte Mitarbeiter aus Verein und Schule

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 10.12. – So, 11.12. (9.30 Uhr - 18.00 Uhr)

**Umfang:** 15 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referenten:** Jürgen Schmidt-Sinns und Lehrteam Aufschwung

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	80,00 €	70,00 €	100,00 €
inkl. Ü und V	110,00 €	100,00 €	130,00 €
Frühbucherrabatt	10,00 € bis zum 09.10.2011		

## Multiplikatoren-schulung „Kinderturn-Show“



**Affen stark und Löwen schlau – mit Taffi und Graslöwe viel bewegen!**

Die Deutsche Turnerjugend im DTB e.V. und die Deutsche Behinderten Sportjugend im DBS e.V. haben sich gemeinsam die Bewegungs- und Entwicklungsförderung von Kindern mit und ohne Behinderung zur Aufgabe gemacht. Die Kinderturn-Show ist eine Show von Kindern für Kinder bei der die soziale Integration von Kindern mit Behinderungen und die Vernetzung von Sport/Behindertensport, Schulen/Förderschulen, Integrations-/Kindergärten im Vordergrund stehen.

### Inhalte:

Durch diese Weiterbildungsmaßnahme sollen Übungsleiter, Erzieher und Lehrer zur Durchführung einer eigenen Kinderturn-Show animiert und qualifiziert werden.

- Erläuterungen der Szenenbilder und Variationsmöglichkeiten unter Berücksichtigung verschiedenster Behinderungsgrade
- Beispiele für Bewegungsmöglichkeiten und Sicherheitsmaßnahmen (gegenseitiges Sichern) für Kinder mit und ohne Behinderung
- Vermittlung von organisatorischen Hinweisen (Licht, Bühne, Helfer,...) von der Planung, Organisation bis zur Durchführung
- Vermittlung von kreativen Beispielen zur Kostüm- und Bühnenbildgestaltung
- Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmer/innen mit Kindergruppen mit und ohne Behinderungen
- Abbau von Ängsten im Umgang mit Kindern mit Behinderung

Alle Teilnehmenden werden gemeinsam mit ihren Kindergruppen die Kinderturn-Show beim 2. NRW Turnfest 2011 in Solingen & Remscheid gestalten (Teil III der Fortbildung)

### Zielgruppe:

Lehrer, Erzieher und Übungsleiter aus den Bereichen Sonderschulen/Schulen, Integrationskindergärten/Kindergärten, Sport/Behindertensport

## Teil I – Theorie und Praxis (8 LE)

**1. Termin:** 15.01.2011

**Ort:** Landesturnschule Bergisch Gladbach

**Veranstalter:** RTB

**2. Termin:** 22.01.2011 (Akademie vor Ort Tagesspecial)

**Ort:** Düren

**Veranstalter:** TV Düren

**Weitere Informationen erhalten Sie direkt beim Veranstalter.**

Ansprechpartner: Leo Bruschi,

Tel.: 02421-86660, E-Mail: leo.bruschi@web.de

## Teil II – Praxis mit Kindergruppen (8 LE)

Gemeinsame Probe mit allen Kindergruppen. Die einzelnen Teilbilder werden zur Show zusammengesetzt.

Termin: 21.05.2011

Ort: Klingenhalle in Solingen

## Teil III – Kinderturn-Show

Veranstaltung mit Kindern (und Eltern, etc. als Zuschauer)

Termin: 25.06. 2011

Ort: Klingenhalle in Solingen (integriert in das 2. NRW Turnfest 2011 in Solingen & Remscheid)

Lizenzverlängerung: ÜL C und Trainer C

Anmeldung:

Rheinische Turnerjugend, Paffrather Str. 133, 51497 Bergisch Gladbach, Petra Wasser, petra.wasser@rtj.de  
Tel.: 02202/200-329, Fax: 02202/200-390

### Kinderturnen

LG-Nr. 405 011

## Fußball – nicht bei uns

Thema/Inhalte:

Zur Förderung der Grundtätigkeiten wie Werfen, Zielen und Springen eignen sich diese Spiele hervorragend:

**Faustball, Korbball, Prellball, Indiacas und Ringtennis**

Am Ende des Tages beherrschen alle Teilnehmer 5 Turnspiele und können diese in ihrem Verein einsetzen.

Zielgruppe: Übungsleiter, Sportlehrer, alle Interessierten

Lizenzverlängerung: Übungsleiter C, Trainer C

Termin: So, 23.01. (9.30 – 17.00 Uhr)

Umfang: 8 LE

Ort: Landesturnschule, Bergisch Gladbach

Referentin: Cornelia Adick

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 23.11.2011		

### Kinderturnen

## DTB-Akademie vor Ort – Tagesspecial (extern)

### Spielend über die Geräte – Kletteraufgaben an einfachen Turngeräten

Thema/Inhalte:

Hier finden Sie die Möglichkeiten, wie die Sportstunde ohne großen Aufwand spannender gestaltet werden kann. Jedes herkömmliche Turngerät bietet reichhaltige Varianten

zum Klettern und Klimmen. Für jedes Kind ist etwas dabei. Alle können sich kreativ mit ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten beschäftigen und selbständig an den Geräten erproben.

Aufgaben zum Klettern und Klimmen können wir nutzen:

- zur spielerischen Gerätgewöhnung
- zur Schulung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten
- zur Bereicherung einer methodischen Übungsreihe
- als Aufwärmprogramm
- als Teil des Hauptthemas einer Stunde
- als Zusatzaufgaben im Unterricht

Zielgruppe:

Dieses Tages Special ist besonders für Übungsleiter(innen) im Bereich der Offenen Ganztagschulen mit ihren sehr heterogenen und großen Gruppen geeignet!

Lizenzverlängerung: ÜL C, Trainer C

Termin: So, 13.02.2011

Umfang: 8 LE

Ort: Krefeld

Veranstalter: Turnverband Region Krefeld

Weitere Informationen erhalten Sie direkt beim Veranstalter.

Ansprechpartner: Rosemarie Wahlefeld,  
Tel.: 02156-949121, E-Mail: Rosemarie.wahlefeld@web.de

### Kinderturnen

LG-Nr. 406 011

## Erlebnissport für Kinder

Unter dem Motto „Starke Kinder“ sind die Kids turnerisch auf den Spuren Ihres Körpergefühls und Ihrer Körpererfahrung.

Thema/Inhalte:

- Sicherheit in der Halle
- Auf- und Abbau von Großaufbauten
- Sicherheitsbestimmungen, Unfallvermeidung und Aufsichtspflicht
- Helfen und Sichern
- Förderung von Mut
- Entwicklung der Phantasie und Lösungsstrategien
- Aktivierung der Selbstüberwindung
- Förderung der Selbsteinschätzung und Entscheidungsfähigkeit
- Klettern, Hangeln, Springen, Laufen, Hüpfen, Fangen

Ziele:

Dieser Lehrgang soll den Teilnehmer einen qualifizierten Einblick in den Abenteuer- und Erlebnissport vermitteln. Eine spezifische Einweisung und Einführung übermittelt Grundkenntnisse zur Vermittlung von Abenteuer und Erlebnissen wie Flugakrobatik, Freerunning, Erlebnisturnen und Mutproben. Den Teilnehmern wird die Möglichkeit eröffnet diese besondere Form der Herangehensweise, im Rahmen des Breitensportangebots oder ergänzend zum Übungs- und Trainingsbetriebs, einzusetzen.

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Sportlehrer, alle Interessierte

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 19.02. (9.30 – 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Barbara Schütza

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 19.12.2010		

### Kinderturnen LG-Nr. 407 011

## Akrobatik zu zweit und in der Gruppe

**Thema/Inhalte:**

- akrobatische Partnerübungen
- statische Gruppenakrobatik
- Vertrauensübungen
- Förderung von Teamfähigkeit, Mut und Kreativität
- Sichern und Helfen

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Lehrer, Interessierte

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C

**Termin:** Fr, 25.02. (19.00 Uhr) – So, 27.02. (12.00 Uhr)

**Umfang:** 15 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Claudia Lindt

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 25.12.2010		

### Fortbildung Fitness & Gesundheit LG-NR. 408 011

## ..mit Fantasie und Spaß Kinderturnstunden gestalten

Vielfältige und erlebnisorientierte Turnstunden zur Förderung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten werden vorgestellt. Alltagshandlungen werden wahrgenommen und in Spiel- und Turnangeboten umgesetzt. Fantasieräume und psychomotorische Handlungsfelder der Kinder werden berücksichtigt und in die Stundenplanung mit eingeführt.

**Inhalte:**

- Spiele ohne Verlierer,
- Koordinative und Kooperationsstaffeln
- Ball- und Geschicklichkeitsangebote
- Kästen, Weichboden ,Bänke, wir bauen, wir turnen, und verändern den Parcour

**Zielgruppe:**

Übungsleiter, Sport- und GymnastiklehrInnen, ErzieherInnen und Ogatabetreuer im Kleinkinder und Kinderturnen

**Lizenzverlängerung:** ÜL C, Trainer C-Breitensport, ÜL B

**Termin:** Sa, 26.03 (9.30 – 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referent:** Uta Blome

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 26.01.2011		

### Kinderturnen

### LG-Nr. 409 011

## Abenteuer pur

**Thema/Inhalte:**

- Sicherheit in der Halle
- Auf- und Abbau von Parcours
- Sicherheitsbestimmungen, Unfallvermeidung und Aufsichtspflicht
- Helfen und Sichern
- Förderung von Mut
- Entwicklung der Phantasie und Lösungsstrategien
- Aktivierung der Selbstüberwindung
- Förderung der Selbsteinschätzung und Entscheidungsfähigkeit
- Arbeiten mit allen Sinnen

**Ziele:**

Dieser Lehrgang soll den Teilnehmern einen qualifizierten Einblick in den Abenteuer- und Erlebnissport vermitteln. Eine spezifische Einweisung und Einführung behandelt Grundkenntnisse zur Vermittlung von Abenteuer und Erlebnissen. Den Teilnehmern wird die Möglichkeit eröffnet diese besondere Form der Herangehensweise, im Rahmen des Breitensportangebots oder ergänzend zum Übungs- und Trainingsbetriebs einzusetzen.

**Zielgruppe:**

Übungsleiter, Sportlehrer, Interessierte

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 02.04. (9.30 – 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Barbara Schütza

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 02.02.2011		

**Kinderturnen** LG-Nr. 410 011

**Wir im Eltern-Kind-Turnen**

**Thema/Inhalte:**

Die Bedeutung der Kleinkindentwicklung zur Entwicklung der Gesamtpersönlichkeit wird immer deutlicher. Wir befassen uns in diesem Lehrgang mit der motorischen Entwicklung, der Bewegungsentwicklung sowie mit dem kindlichen Spiel. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse fließen mit ein. Ein weiterer Schwerpunkt wird sich mit der Problematik der Planung von kindgerechten Bewegungsstunden befassen.

**Weitere Inhalte sind:**

- Entwicklungspsychologische sowie grobmotorische Kenntnisse in Theorie und Praxis
- Ideenbörse, praktische Spielideen, Finger-/Bewegungsspiele

**Zielgruppe:**

Übungsleiter, Sportlehrer, Interessierte

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 09.04.201 (9.30 Uhr- 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Hildegard Schleiden

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 09.02.2011		

**Kinderturnen** LG-Nr. 411 011

**Rein ins Spiel mit Fun Games**

**Thema/Inhalte:**

In diesem Lehrgang soll den Teilnehmern Spaß an Turnspielen näher gebracht werden. Es wird gezeigt, wie man durch einfache Regeln die Spiele in den Sportstunden umsetzen kann.

**Zielgruppe:**

Übungsleiter, Sportlehrer, alle Interessierte

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** So, 10.04. (9.30 – 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Cornelia Adick

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 10.02.2011		

**DTB-Kursleiter Babies in Bewegung**  
**DTB-Akademie**

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung – mit allen Sinnen“. Die Weiterbildung gliedert sich in zwei Module:

**Modul 1:** Das Baby von 3 bis 6 Monaten.

**Modul 2:** Das Baby von 6 Monaten bis 12 Monaten

**Inhalte:**

- Bausteine der kindlichen Entwicklung
- Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen
- Babymassage
- Spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder
- Lieder und Fingerspiele für das 1. Lebensjahr
- Handling (Tragen und Sitzen)
- Planung von Gruppenstunden und Elternabenden

**Anerkennung:**

Zertifikat „DTB-Kursleiter Babies in Bewegung – mit allen Sinnen“

**Voraussetzungen:**

- Erfahrungen im Umgang mit (Klein-)Kindern
- Übungsleiter/Trainer C Breitensport Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen
- oder gleichwertige Qualifikation

**Lizenzverlängerung:**

ÜL C/Trainer C Breitensport/ÜL-B

**Umfang** 40 LE

**Ort:** Bergisch Gladbach, Landesturnschule

**Referentin:** Cornelia Lohmann

Gebühren	Gebühr mit Gymcard	Gebühr ohne Gymcard
inkl. V	175,00 €	230,00 €
inkl. Ü und V	215,00 €	270,00 €
Frühbucherrabatt	15,00 € bis zum 28.02.2011	

**Kinderturnen** LG-NR. 412 011

**Termin Modul 1:**

Di, 24.05. (10.00 Uhr) – Mi, 25.05. (17.30 Uhr)

**Kinderturnen** LG-NR. 413 011

**Termin Modul 2:**

Di, 07.06. (10.00 Uhr) – Mi, 08.06. (17.30 Uhr)

## DTB-Kursleiter Kindertanz

### DTB-Akademie

Im Sinne von spielerischem Ausprobieren und Nachahmen erfahren die meisten Kinder Freude, Lust, Spannung und Entspannung. Zugleich hat der Tanz vielseitige positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse. Viele Kinder werden in ihrem Selbstkonzept gestärkt und entwickeln dadurch ein positives Selbstbewusstsein. Das Programm ist ausgerichtet auf die Zielgruppe der 4- bis 10jährigen Kinder.

#### Inhalte:

Den Teilnehmern werden folgende Grundlagen vermittelt, um ein kindgerechtes Kindertanztraining gestalten zu können:

- Haltungsschulung, Körperwahrnehmung, Kinderballett und gymnastisch tänzerisches Bewegung
- Musikeinsatz in Theorie und Praxis sowie Rhythmusschulung
- Bewegungsaufgaben, Tanzimprovisation und einfache Schrittfolgen
- Kreatives Kindertanz mit und ohne Alltagsmaterialien
- Pädagogische Aspekte des Tanztrainings mit Kindern

#### Anerkennung:

Zertifikat „DTB-Kursleiter Kindertanz“

#### Voraussetzungen:

- Erfahrungen im Umgang und Training mit Kindern und entsprechender fachlicher Qualifikationen
- Trainer C Breitensport Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz oder Aerobic oder Kinderturnen
- oder eine gleichwertige Qualifikation auf Anfrage

#### Lizenzverlängerung:

ÜL C/Trainer C Breitensport/ÜL-B

**Termin:** Fr, 17.06. (17.00 Uhr) – So, 19.06. (16.00 Uhr)

**Umfang:** 25 LE

**Ort:** Bergisch Gladbach, Landesturnschule

**Referentin:** Julia Dold

Gebühren	Gebühr mit Gymcard	Gebühr ohne Gymcard
inkl. V	200,00 €	265,00 €
inkl. Ü und V	240,00 €	305,00 €
Frühbucherrabatt	15,00 € bis zum 28.02.2011	

## Spiel, Spaß und Spannung für Kinder von 6 – 12 Jahren

6-12jährige Mädchen und Jungen vergleichen sich und wollen sich messen, wetteifern und kämpfen.

#### Ziele/Inhalte:

Angebote aus Bewegung, Spiel und Sport können durch, besondere Kenntnisse in Bezug auf die soziale und emotionale Entwicklung, Einfluss nehmen auf die Bedeutung von Gruppenstrukturen.

Inhalte der Fortbildung sind:

- Kooperative Spiele
- Konflikte in den Griff bekommen
- Ringeln, Rangeln, Kräfte messen
- Vielfältige Bewegungsanlässe schaffen

#### Zielgruppe:

Übungsleiter C, B (Profil Kinder), Sportlehrer, interessierte Mitarbeiter aus Verein und Schule

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 02.07.2011 (9.30 Uhr – 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Hannelore Reinhart

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 02.05.2011		

## Slackline

Die Slackline kommt aus dem Klettern und ist mittlerweile die Trendsportart für Kinder und Jugendliche. Slackline ist ähnlich dem Seiltanzen, bei der man auf einem Schlauchband balanciert, das zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt ist. Das übliche Band ist 25 mm zwischen 35 mm breit, schwingt und federt. Trainiert werden Balance, Kraft und Ausdauer.

#### Thema/Inhalte:

- Sicherheit in der Halle
- Sicherheitsbestimmungen und rechtliche Fragen
- Unfallvermeidung und Aufsichtspflicht
- Helfen und Sichern
- Umweltschutz
- Auf- und Abbau
- Methodische Einheiten – vom Einfachen zum Schweren
- Verschiedene Formen des Balancieren
- Einfache Sprünge
- Freestyle auf dem Seil
- Choreographie

#### Ziele:

Eine spezifische Einweisung und Einführung vermittelt Grundkenntnisse und Ideen mit und auf der Slackline. Den Teilnehmern wird die Möglichkeit eröffnet diese besondere Form der Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Spass, im Rahmen des Breitensportangebots oder ergänzend zum Übungs- und Trainingsbetriebs einzusetzen.

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Sportlehrer, alle Interessierte

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** So, 03.07.2011 (9.30 Uhr- 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Barbara Schütza

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 03.05.2011		

**Kinderturnen** LG-Nr. 417 011

### Spielerisch Ausdauer trainieren

**Thema/Inhalte:**

- Vermittlung von theoretischen Kenntnissen über Ausdauer und dessen positive Auswirkungen
- Praktische Ideen spielerisch ausdauernd zu werden für alle Altersgruppen

**Zielgruppe:** ÜL im Kinder- und Jugendbereich, Lehrer

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C

**Termin:** Sa, 16.07. (9.30 – 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Sandra Hecker

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 16.05.2011		

**Kinderturnen** LG-Nr. 418 011

### Einführung in die Psychomotorik

**Einführung in die Psychomotorik mit Blick auf bewegungs- und verhaltensauffällige Kinder.**

Psychomotorik ist eine ganzheitliche erlebnisreiche Förderung der Kinder über Bewegung und Wahrnehmung. Kinder benötigen zu einer gesunden Entwicklung einen Handlungsraum, in dem sie selbst aktiv sein können. Psychomotorik möchte die Kinder in ihrer Selbsttätigkeit fördern, ihre Persönlichkeit stärken, dem Bewegungsdrang der Kinder gerecht werden, die Motorik und die Wahrnehmung fördern, Anregungen zum phantasievollen Spiel bieten, Freiräume gewähren und vieles mehr.

**Inhalte:**

Dieser Lehrgang gibt einen ersten Einblick in die Psychomotorik und die methodischen Prinzipien. Nach einer kurzen Einführung werden wir die Erfahrungsbereiche Körper-Material- und Sozialerfahrung, die Inhalte der Psycho-

motorik sind, in der Praxis kennenlernen. Dabei nehmen wir bewegungs- und verhaltensauffällige Kinder in den Blick und erarbeiten mögliche Strategien der Psychomotorik.

**Ziele:**

Kennenlernen der Psychomotorik, Ziele der psychomotorisch orientierten Bewegungsstunden, didaktisch- methodische Prinzipien, Haltung der Übungsleiterin in der Psychomotorik.

**Zielgruppe:** Übungsleiter und Interessierte

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 24.09.2011 (9.30 – 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Hildegard Schleiden

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 24.07.2011		

**Kinderturnen** LG-Nr. 419 011

### Yoga für Kinder und Jugendliche

Ein Workshop mit Inhalten zur Yogafitness für junge Menschen, um in unkomplizierter Form Stressbewältigung praktizieren zu können. Die Übungen sind alle mit Spaß erprobt und getestet.

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Sportlehrer, Interessierte

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 08.10.2011 (9.30 Uhr- 17.00 Uhr)

**Umfang:** 8 LE

**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach

**Referentin:** Dagmar Kolvenbach

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 08.08.2011		

**Kinderturnen** LG-Nr. 420 011

### Mit allen Sinnen bewegen

**Thema/ Inhalte:**

- Kennenlernen der verschiedenen Sinne und deren Wahrnehmungsbereiche
- Praxisangebote zu den unterschiedlichen Bereichen und Transfer zur Förderung von Kindern mit verschiedenen Defiziten in den Wahrnehmungsbereichen

**Zielgruppe:**

Übungsleiter im Kinder- und Jugendbereich, Lehrer

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C

**Termin:** Sa, 08.10. (9.30 – 17.00 Uhr)  
**Umfang:** 8 LE  
**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach  
**Referentin:** Sandra Hecker

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 08.08.2011		

**Kinderturnen** **LG-Nr. 421 011**

### „Ruhe im Karton“ – Entspannung mit Kindern

Gerade in der heutigen Zeit geraten Kinder immer wieder schnell unter Druck und brauchen erlebbar die Gegensatzpaare Anspannung und Entspannung.

**Ziele /Inhalte:**

Angebote aus Bewegung, Spiel und Sport können in diesem Kontext einen Ausgleich schaffen und dazu beitragen, dass Kinder ihren Körper bewusst wahrnehmen, ein positives Selbstwertgefühl entwickeln, soziale Kompetenz aufbauen und gesundheitsförderliches Verhalten einüben.

**Zielgruppe:** Übungsleiter C, B (Profil Kinder), Sportlehrer, interessierte Mitarbeiter aus Verein und Schule

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 03.12.2011 (9.30 – 17.00 Uhr)  
**Umfang:** 8 LE  
**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach  
**Referentin:** Hannelore Reinhart

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 03.10.2011		

**Kinderturnen** **LG-Nr. 422 011**

### Turnen in der Gerätelandschaft

**Thema/Inhalte:**

- Sicherheit in der Halle
- Auf- und Abbau von Großaufbauten und ganzen Gerätelandschaften
- Sicherheitsbestimmungen, Unfallvermeidung und Aufsichtspflicht
- Helfen und Sichern
- Erarbeiten von Geschichten rund um die Gerätelandschaften
- Förderung von Mut
- Entwicklung von Lösungsstrategien auf den Geräten
- Aktivierung der Selbstüberwindung
- Förderung der Selbsteinschätzung und Entscheidungsfähigkeit
- Klettern, Hangeln, Springen, Laufen, Hüpfen, Fangen

**Ziele:**

Dieser Lehrgang soll den Teilnehmer einen qualifizierten Einblick in den Bereich der Großaufbauten vermitteln. Eine spezifische Einweisung und Einführung behandelt Grundkenntnisse zur Vermittlung von Erlebnissen in den Gerätelandschaften. Den Teilnehmern wird die Möglichkeit eröffnet diese besondere Form der Herangehensweise, im Rahmen des Breitensportangebots oder ergänzend zum Übungs- und Trainingsbetriebs einzusetzen.

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Sportlehrer, alle Interessierten

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** Sa, 17.12.2011 (9.30 Uhr- 17.00 Uhr)  
**Umfang:** 8 LE  
**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach  
**Referentin:** Barbara Schütza

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 17.10.2011		

**Kinderturnen** **LG-Nr. 423 011**

### Turn- und Geräte-Rallye

Die Kids sollen spielerisch lernen, knifflige Situationen kognitiv wie motorisch mit viel Spass und Leidenschaft zu lösen. Über Hinderniss-Rallyes, Affenklettern, Turngerätefangen, Tarzanschwingen, Ball-Shooting, Abenteuer-Schatzsuche und vieles mehr...

**Inhalte:**

- Vorstellung der Rallyes
- Pädagogische Richtlinien des Erlebnissports
- Sicherheitsbestimmungen
- Unfallvermeidung und Aufsichtspflicht
- Auf- und Abbau
- Erarbeitung der Geschichten/methodische Einheiten
- Förderung von Mut
- Entwicklung von Lösungsstrategien
- Aktivierung der Selbstüberwindung
- Förderung der Selbsteinschätzung und Entscheidungsfähigkeit
- Klettern, Hangeln, Springen, Laufen, Hüpfen, Fangen

**Ziele:**

Dieser Lehrgang soll den Teilnehmer einen qualifizierten Einblick in den Bereich der Großaufbauten vermitteln. Eine spezifische Einweisung und Einführung übermittelt Grundkenntnisse zur Vermittlung von Erlebnissen in den Gerätelandschaften. Den Teilnehmern wird die Möglichkeit eröffnet diese besondere Form der Herangehensweise, im Rahmen des Breitensportangebots oder ergänzend zum Übungs- und Trainingsbetriebs einzusetzen.

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Sportlehrer, alle Interessierten

**Lizenzverlängerung:** Übungsleiter C, Trainer C

**Termin:** So, 18.12.2011 (9.30 Uhr- 17.00 Uhr)  
**Umfang:** 8 LE  
**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach  
 Barbara Schütza

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	60,00 €	55,00 €	80,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 18.10.2011		

**Fortbildung Fitness & Gesundheit LG-Nr. 424 011**

Produkte für Sport und Gesundheit

## Spielerisch Fit – Bewegung und Gedächtnistraining für Kinder von 3 bis 10 Jahren

Haltungsstörungen, Übergewicht, Bewegungsauffälligkeiten sowie Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen treten bei immer jüngeren Kindern auf.

Damit sich Knochen, Muskeln, das Herz-Kreislaufsystem und das Gehirn optimal entwickeln können, brauchen Kinder vielfältige Bewegungsreize. Dieses Seminar möchte einen Beitrag zur Haltungs- und Bewegungsförderung so-

wie zur aktiven, spielerischen Gestaltung des Tagesablaufs unserer Kinder leisten.

Der Schwerpunkt des vorliegenden Programms liegt auf der Schulung motorischer und sensorischer Fähigkeiten sowie kognitiver Funktionen.

### Seminarinhalte

- Meilensteine der kindlichen Entwicklung (Kindergarten- und Grundschulalter)
- Psychomotorische Aspekte im Umgang mit Kindern
- Bewegung und Kognition
- Informationen zu den eingesetzten Produkten (Bälle, Bänder, Stabilitätstrainer und Soft Weights)
- Stundenmodelle besprechen und praktisch durchführen

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Interessierte

**Lizenzverlängerung:** ÜL C, Trainer C-Breitensport, ÜL B

**Termin:** So, 09.10.2011 (9.30 Uhr- 17.00 Uhr)  
**Umfang:** 8 LE  
**Ort:** Landesturnschule, Bergisch Gladbach  
**Referent:** Daniela Göbel

Gebühren	Gebühr RTB	Gebühr Gymcard	Gebühr extern
inkl. V	70,00 €	65,00 €	90,00 €
Frühbucherrabatt	5,00 € bis zum 09.08.2011		



## HOME OF FITNESS BRANDS

**BOSU®** Das Original im Balance-Training



**GYMSTICK™** simply effective



**FLOWIN®** Gleitzeit für Muskeln



Kostenlose Trainingsanleitungen, Produktinfos u.v.m unter [www.artzt.eu](http://www.artzt.eu)